



3 .Püttlinger Gesundheitstag

Informations- und Angebotsmesse
rund um Gesundheit, Ernährung und
Bewegung,
Prävention und Psychosomatik,
Wellness und körperliche Fitness für
Menschen aller Altersgruppen!

Schirmherr: Peter Gillo
Direktor des Regionalverbands Saarbrücken



Sonntag 05.11.2017
10:00 – 17:00 Uhr
TrimmTreff Püttlingen
EINTRITT frei



3 .Püttlinger Gesundheitstag



PROGRAMM

Eröffnung und Begrüßung:

- 10:00 – 10:15 Uhr Tanja Friedrich
Vorsitzende SPD Stadtverband Püttlingen
- 10:15 – 10:30 Uhr Grußwort Peter Gillo
Regionalverbandsdirektor

Vorträge und Aktionen:

- 10:30 – 11:00 Uhr Turnvereine Püttlingen/Köllerbach/Ritterstraße –
„Dance4Kids“ und „Jazz-Dance-Girls“
- 11:15 – 11:45 Uhr Dr. Loay Daas –
Scharf sehen ohne Hilfsmittel
- 11:50 – 12:20 Uhr DRK Selbsthilfegruppe –
Suchtprävention und Hilfe
- 12:25 – 12:55 Uhr Hörgeräte Nalbach, Annika Bickelmann –
Wie moderne Hörsysteme ihre Lebensqualität verbessern
- 13:00– 13:20 Uhr Mia Susanne Klein –
Omega-3-Fettsäuren - unverzichtbar für unsere Gesundheit
- 13:25 -13:55 Uhr Pflegestützpunkt, Theresia Mautes –
Pflegestärkungsgesetz II, Leistungen ab 01.01.2017
- 14:00 – 14: 30 Uhr Dr. Dirk Schreckenbach –
Warum eine chronische Zahnfleischentzündung ihr Herzinfarkttrisiko um das 4-fache erhöht
- 14:35 – 15:05 Uhr Saarländische Krebsgesellschaft –
Resilienz – Was die Seele widerstandsfähig hält
- 15:10 – 15:40 Uhr ZEP Saarbrücken, Kristin Barbknecht –
Zivilisationskrankheit Fettleber
- 15:45 – 16:15 Uhr Rivita, Christoph Trampert –
Sitzen ist das neue Rauchen
- 16:20 – 16:50 Uhr DRK Parkinsonkompetenzzentrum, Marita Scheidt –
Parkinson - was verbirgt sich dahinter? Wo kann ich Unterstützung bekommen?

Das Ausstellerverzeichnis finden Sie in der Woche vor der Veranstaltung
im Öffentlichen Anzeiger der Stadt Püttlingen und auf
www.spd-puettingen.de



**HERZENSSACHE
LEBENSZEIT**

schlaganfall + diabetes



Info-Tour

Informieren Sie sich!

3. Püttlinger Gesundheitstag, TrimmTreff

05. November 2017, 10 - 17 Uhr

**Besuchen Sie den Aufklärungs-
bus in Ihrer Nähe!**

Fachärzte und weitere Experten beraten vor Ort
zur Schlaganfallprävention.





**HERZENSSACHE
LEBENSZEIT**
schlaganfall + diabetes



Schlaganfall- und Diabetesprävention

Informieren Sie sich vor Ort!

Im Rahmen der Aufklärungstour „Herzessache Lebenszeit“ macht der Info-Bus auch in Püttlingen Halt.

Informieren Sie sich über die Volkskrankheiten Schlaganfall, Vorhofflimmern und Diabetes mellitus!

Prüfen Sie Ihr Schlaganfall- und Diabetes-Risiko. Oder nehmen Sie die Möglichkeit wahr, an Messdemonstrationen zur Blutdruck- und Blutzuckermessung teilzunehmen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

